

## Памятка для педагога-психолога

# НОДА: как определить и начать коррекцию

**НОДА** – общее название двигательных расстройств, которые возникли из-за поражения ЦНС или травм ОДА. Проявляются в виде задержки формирования, нарушения или утраты двигательных функций. Самые частые нозологии: ДЦП, миопатия, полиомиелит, паралич, парез, врожденные недоразвития и аномалии ОДА.

**Основные симптомы:** ведущий дефект – двигательный. Ребенок с легкими нарушениями двигательной сферы не полностью владеет мелкой моторикой, артикуляцией, у него не развита манипулятивная функция рук. При тяжелых нарушениях воспитанник не сохраняет самостоятельно равновесие, не передвигается, не удерживает в руках предметы. НОДА может включать в себя нарушения кинестетического анализатора: тактильного и мышечного чувство, тонуса, походки, пространственной ориентации, сколиоз, сниженную мышечную силу. Как правило, сопровождается психастеническим синдромом: утомляемость, истощаемость ЦНС, замедленность, неустойчивость внимания, низкий уровень навыков самообслуживания, речевые нарушения, если нарушена артикуляция или познавательное развитие; задержка, отставание или дисгармония развития когнитивной сферы.

**В каком возрасте появляется:** врожденные – в младенчестве, в другом возрасте – после полиомиелита, миопатии, травмы органов двигательного аппарата.

**Основные методы психодиагностики:** наблюдение, тест Озерецкого, пробы на кинестетический праксис, пространственную организацию движения, воспроизведение позы, пробы на мелкую моторику.

**Основные методы коррекции:** медицинское лечение, а также ортопедические устройства, ЛФК, массаж и самомассаж, логопедическая помощь при дизартрии, ТНР, ЗРР, психологическая коррекция сопутствующих когнитивных, эмоциональных нарушений.

### **При каких симптомах направлять к другим**

**специалистам:** при любом НОДА порекомендуйте ребенку посетить педиатра. ортопеда. Также направьте воспитанника:

- ✓ к логопеду, если есть нарушения звукопроизношения, восприятия речи, устной и письменной речи;
- ✓ дефектологу, если есть нарушения познавательных процессов, учебной деятельности;
- ✓ психиатру, если есть умственная отсталость, аутистические черты, депрессивные проявления, психопатические черты.